

Nyitott tanodai program: Családi sportnap 2018. 05.12.

A családi sportnapunk rövid megnyitóval, programismertetéssel kezdődött. A nap a sport szeretete, sport tisztelete köré szerveződött. A kis bemutatókkal, ppt- előadásokkal a tanulók és jelen levők általános ismereteit igyekeztünk mélyíteni a témával kapcsolatosan. Beszéltünk az olimpiai sportágakról, ennek kapcsán hírességekről, érdekességekről, de roma származású sportolók is megemlítésre kerültek. Az egészséges életmód témáját fontosnak tartjuk, ezért újra és újra felhívjuk a tanulók figyelmét a rendszeres napi mozgásos tevékenységek végzésére. A köszöntő és program ismertetését követően közös tornát kezdeményeztünk a jelen lévőkkel. Vidám játékos, tréfás feladatmegoldások és az egészséges életmód, táplálkozás megerősítése, népszerűsítése volt a kiemelt célunk. A z asztalitenisz verseny ideje alatt hamburger készült, melyet dupla salátával, uborkával, több zöldséggel készítettünk az egészséges életmód jegyében. Nagy sikere volt az elkészített finomságnak.

