

Szakmai beszámoló

Nyitott tanodai program Családi sportnap

2017.09.16.

Családi sportnapunkra minden meghívott vendég időben érkezett. Az elmúlt alkalmak nagy sikerére való tekintettel, sokan tettek eleget a meghívásnak. A résztvevők kíváncsian várták a nap előre meghirdetett programelemeit.

A nap kezdetén első dolog a balesetvédelmi oktatás volt, melyet Csaba tanár úr tartott meg, majd Eiben- Suki Rita ismertette a megjelentekre várakozó feladatokat, tevékenységeket.

Ezt követően előadást láthattak a résztvevők az egészséges életmódról, arról, hogy mit tehetünk egészségünk védelmében. Az előadó – Rigó Péterné Katona Renáta- az étkezés és a napi mozgástevékenységek elengedhetetlen szükségességét hangsúlyozta. Ezek után kérdéseket lehetett feltenni az előadónak és a testnevelés szakos szakmai megvalósítónak, akik tudásukhoz mérten a legalaposabban válaszoltak a hozzájuk intézett kérdésekre. A prezentációt követően Renáta, a mozgásos tevékenységek bevezetéseként bemelegítő tornagyakorlatokat mutatott be, melyeket a nap folyamán sportolni vágyóknak szintén el kellett végezni.

Ezen a napon ebédre egészséges ételeket készítettek a tanoda a megvalósítói a megjelent vendégek számára, akiknek az előadások és a mozgás után jól esett a friss vitamindús gyümölcsökből és zöldségekből készült ennivaló.

A délutáni órákban az ebédidőt követő kötetlen beszélgetés után a Vásár Edina által vezetett Családi foci kupa vette

Koinonia Sátorajáújhelyért és Zemplénért
Baráti Közhasznú Egyesület
Cím: 3980 Sátorajáújhely, Bajza utca 30
Telefon: +36 70-501-9284



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

kezdetét, ahol vegyes csapatok (apa-fiú) alakultak és mérkőztek meg egymással. A meccseket eredményhirdetés követte, majd pedig a Családi sport nap hivatalos lezárása.

Úgy vélem, hogy minden résztvevő jól érezte magát ezen a hasznos és élvezetes programokkal színesített napon.

A rendezvénye 55 fő vett részt

Jászládány, 2017. 09.16.

Koinonia Sátorajáújhelyért és Zemplénért
Baráti Közhasznú Egyesület
3980 Sátorajáújhely, Bajza u. 30
Adószám: 18119086
Számílaszám: 54600339-18119086
Zsupkó Andrea
Egyesület elnök

